

Pilates

Con Tania Maria Anelli



Il metodo Pilates sviluppa il corpo uniformemente, corregge la postura, ripristina la vitalità, rinvigorisce la mente ed eleva lo spirito.

 per info

Associazione Insieme – Via Valcuvia, 21 Cittiglio (Va)

333 - 3200801 Tania Maria Anelli

(Istruttrice)

338 - 4893997 Adelia Turuani

(Associazione Insieme)

 associazione
insieme

Inizio Corsi 11 Settembre 2018

Martedì 17:00 - 17:45

18:00 - 18:45

14 Settembre 2018

Venerdì 17:00 - 17:45

18:00 - 18:45

Costo Mensile

€. 50,00

costo tessera associativa €. 5,00 validità un anno (da Giugno a Maggio)

L'inizio dei corsi è subordinato ad un numero massimo di partecipanti; pertanto è gradita la prenotazione.

I corsi si svolgeranno nella sede dell'associazione INSIEME
Via Valcuvia, 21 – 21033 Cittiglio (Va)