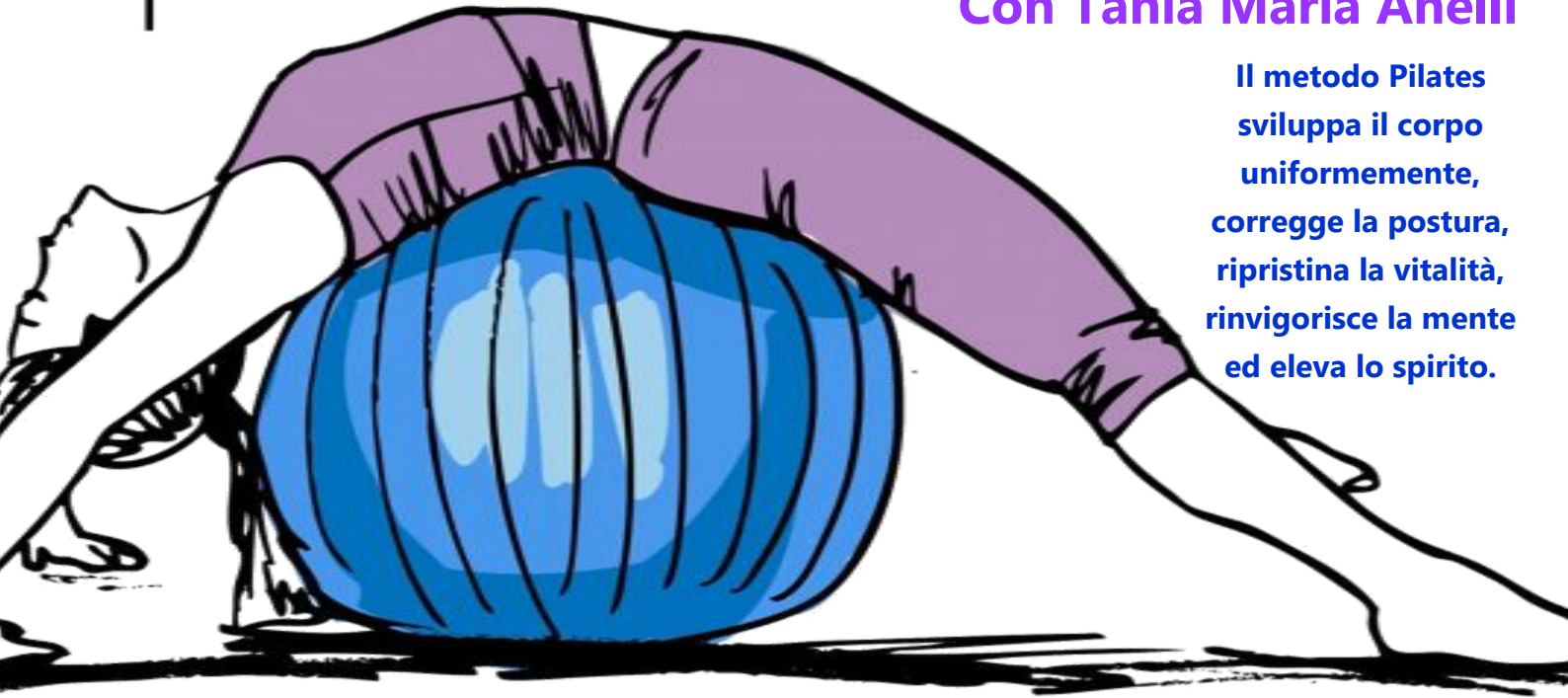


# pilates

**Con Tania Maria Anelli**

Il metodo Pilates sviluppa il corpo uniformemente, corregge la postura, ripristina la vitalità, rinvigorisce la mente ed eleva lo spirito.



## per info

Associazione Insieme – Via Valcuvia, 21 Cittiglio (Va)

333 - 3200801 Tania Maria Anelli (Istruttrice) - 338 - 4893997 Adelia Turuani (Associazione Insieme)

Inizio Corsi	09 Settembre 2019	<u>Lunedì</u>	17:15 - 18:00
			18:15 - 19:00
	10 Settembre 2019	<u>Martedì</u>	17:00 - 17:45
			18:00 - 18:45
	12 Settembre 2019	<u>Martedì</u>	17:15 - 18:00
			18:15 - 19:00

### La prima lezione di prova è gratuita

Possibilità di recuperare n. 1 lezione nel mese successivo (per chi frequenta 1 lezione la settimana)  
n. 2 lezioni nel mese successivo (per chi frequenta 2 lezioni la settimana)



I corsi si svolgeranno nella sede dell'associazione INSIEME  
Via Valcuvia, 21 – 21033 Cittiglio (Va)

Costo tessera associativa €. 5,00 validità un anno (da Giugno a Maggio)