



Presenta

25 Novembre 2017

Ore 10.00-13.00

“Cerchio io Donna come la Luna”

La Donna per sua natura è legata a questo splendido Astro. Durante questi incontri impareremo a conoscere i misteri della luna e della donna, risvegliando la nostra natura femminile, riscoprendo il nostro corpo ed i nostri ritmi.

Viaggeremo tra le 4 fasi lunari scoprendo strumenti che ci accompagneranno ogni giorno riportandoci ad un antico sapere che ormai abbiamo perso.

Lavoreremo in gruppo, in cerchio, da sole, in uno spazio unico e protetto, in uno spazio dove il giudizio, la rivalità, lasciano spazio all'amore, alla compassione e alla condivisione. Riconnettiamo il nostro Sacro Potere di Donne, portando equilibrio nel corpo, nelle emozioni, nella mente e nella nostra vita.

Ore 14.00-18.00

“Il viaggio sciamanico Il mondo di sotto”

Cerchio di apertura, introduzione teorica allo sciamanesimo e alla pratica del viaggio nel mondo di sotto. Primo viaggio sciamanico nel mondo inferiore. Condivisione e Integrazione.

Tutto il workshop sarà estremamente esperienziale e tutti gli strumenti e le tecniche che avranno modo di acquisire durante la giornata faranno parte del loro bagaglio per tutta la vita. La pratica del viaggio sciamanico è un “mezzo” attraverso cui espandere la nostra coscienza e la nostra consapevolezza attraverso la rivelazione diretta.

L'esperienza è aperta a tutti e non comporta perdita di coscienza o uno stato di trance. Semplicemente è possibile vivere sensazioni diverse e percezioni amplificate rispetto a quelle ordinarie, mantenendo lucidità e, anzi, aumentando la consapevolezza di sé. Vestirsi con abiti comodi e portare una bandana, una

Ore 19.30-20.30

“Bagno sonoro con il tamburo sciamanico di guarigione”

Importanti studiosi, primo fra tutti il noto biologo molecolare Carlo Ventura, parlano del potere del suono e dei suoi incredibili effetti sul nostro organismo. Il suono Ancestrale del tamburo ci riporta al primo suono che ogni individuo ha percepito, il battito cardiaco della propria Madre. Attraverso la sua cadenza e ritmicità, il gruppo viene portato a vivere una esperienza individuale in cui potrà entrare in contatto con quelle parti che richiedono di essere accolte amorevolmente ed integrate.

L'esperienza è assolutamente personale, individuale, ognuno riceve ciò di cui ha necessità, ed è anche correlata al momento corrente, quindi ogni esperienza è diversa, sempre.

COSTI:

Cerchio io Donna come la Luna 35€

Seminario il viaggio sciamanico “il mondo di sotto” 45€

Bagno Sonoro 15€

Promozioni:

Cerchio + Seminario 70€

Cerchio + Bagno 40€

Sarah Zaramella

sarah.zaramella@gmail.com

Tel. (+39) 339.8043072

Sarah Zaramella
Scalza

Info e prenotazioni entro il 20 novembre :

via Valcuvia, 21 - 21033 Cittiglio (VA) insieme-associazione@libero.it +39 338 48 93 997